

# UNIVERSITE CLAUDE BERNARD – LYON I

## DIPLÔME NATIONAL DE DOCTORAT (Arrêté du 25 mai 2016)

Date de la soutenance : 12 décembre 2016

Nom de famille et prénom de l'auteur : **MESSINA Martin Theddy**

Titre de la thèse : « Stratégies et pratiques de contrôle du poids chez les judokates et judokas de haut niveau : entre visée de performance et vulnérabilité »

### Résumé de la thèse

Dans les sports de combat à catégories de poids, les compétiteurs ont l'obligation de "faire le poids" de leur catégorie, au moment de la pesée réalisée officiellement avant chaque compétition. La thèse vise à appréhender les pratiques de contrôle de poids chez les judokates et les judokas de haut niveau. Elle s'intéresse au vécu quotidien des sportifs, au mode de diffusion des pratiques et des savoirs et à leur évolution dans un monde où la quête de performance est un enjeu permanent. L'approche interactionniste se situe à l'interface de la sociologie du sport, de la sociologie de la santé et de la sociologie du risque. Les concepts de « carrière » et de « trajectoire » sont mobilisés pour comprendre la construction des pratiques de contrôle du poids dans la carrière de judoka(te) et leur évolution dans une trajectoire qui leur est propre.

L'approche qualitative prend appui sur une enquête ethnographique d'une durée de 230 jours réalisée dans une dizaine de pays à l'occasion de stages préparatoires et de compétitions internationales. Elle a été complétée par 48 « récits de vie » réalisés auprès de 21 femmes et 27 hommes âgés de 18 à 41 ans, athlètes de haut niveau. Le processus de construction des pratiques de contrôle du poids est saisi dans le cadre de carrières, permettant de rendre compte aussi bien de faits objectifs relevant de la structure sportive, que de changement dans les connaissances, les conceptions et les désirs des athlètes. Les pratiques de contrôle du poids dont les bases sont généralement construites à la fin de l'adolescence se développent selon une trajectoire qui tend à s'autonomiser de la carrière de judoka(te). L'analyse met en lumière des situations de vulnérabilité tant dans la carrière sportive qu'au sein de la trajectoire elle-même.

**Mot clés** : carrière, trajectoire, judo, compétition, pratiques de contrôle du poids, performance, vulnérabilité.